

## Отговорки и мотивация



Цель данной книги – помочь разобраться в том, что же мешает нам добиваться успехов в жизни и какая мотивация для этого нужна.

### Отговорки

#### 1. У меня не получится

Именно так мы себе и говорим, когда перед нами стоит какая-то новая задача и тем самым просто обрубаем сразу все на корню. Этого делать ни в коем случае не стоит, поскольку подсознание – это такая интересная штука, обладающая огромной силой. Вы даже не представляете какой!

#### 2. Потом

Порой мы откладываем дела на потом, которые нужно было сделать еще вчера. И большинство из которых так и остаются несделанными.

### 3. **Слишком большая конкуренция**

Если это касается бизнеса, мы сетуем на полную занятость ниши, даже не попытавшись изучить рынок данного направления и не провести тщательный анализ. А кто, собственно сказал, что с конкурентами надо воевать? А может быть наоборот с ними нужно сотрудничать? Никто об этом не задумывался? Стоит подумать.

### 4. **Нужно много денег**

На самом деле это звучит так: Я не готов рисковать деньгами, которых у меня нет. Не всегда нужно много вкладывать, чтобы развить свое дело. Советую прочитать книгу Сергея Азимова: Как заработать денег без стартового капитала. Название говорит само за себя, а, следовательно, это вполне возможно.

### 5. **Я не знаю, как это сделать**

Это, на мой взгляд, одна из самых глупых отговорок из всех существующих. Я всегда себе говорил: Если ты чего-то не знаешь, то этому всегда можно научиться. Так оно и есть.

Информации сейчас очень много в доступном

виде. В интернете можно найти практически все по интересующей тебя теме.

## **6. У меня нет времени**

Так говорят в двух случаях. Когда лень и когда страшно. Лентяй думает: О, сколько вагонов мне нужно будет разгрузить, чтобы докопаться до истины.)) На самом деле под «У меня нет времени» скрывается большая куча отговорок, объясняемые по разному. Просто чтобы не вдаваться в подробности нам проще сказать именно эту фразу.

## **7. Я уже пробовал и у меня не получилось**

Весьма распространенная ошибка. А главное, что большинство людей после первой неудачной попытки бросают свою затею и уже не возвращаются к ней, считая, что все потеряно и ничего уже не получится. Все дело в том, что путь к учаче лежит именно через множество неудач. Почитайте биографии известных и богатых людей. Не все из них родились такими, какие они сейчас. Многие из них на начальном этапе своего становления, как личность, не имели ничего, кроме веры в собственные силы. Взять к примеру нынешнего губернатора Калифорнии Арнольда Шварценеггера. Как

говорит сам Арни: У меня не было денег, но была воля к победе.

**Все эти отговорки – это всего лишь сомнения и страхи, которые нужно гнать куда подальше и заниматься больше саморазвитием, совершенствовать свои интеллектуальные и физические качества.**

### **Немного о силе подсознания**

Человеческий мозг – это уникальная машина, способная хранить просто поистине гигантское количество информации. Вы не задумывались как мы можем помнить события, произошедшие с нами 20, 30 или даже 40 лет назад? Все это хранится в нашем подсознании. Такое понятие, как интуиция (предчувствие), это тоже наше подсознание. Во снах мы видим картины из нашего подсознания. Иногда во сне оно нам указывает на какие-то предстоящие события. Мы это называем вещими снами. На самом деле в подсознании хранятся все ответы на все наши вопросы. Не зря говорится, что все ответы внутри. Нужно просто научиться правильно взаимодействовать с ним с помощью специальных техник, просмотра образов и прочее. Визуализация, вы наверняка уже

слышали о такой специальной технике просмотра образов. Это как раз процесс взаимодействия с подсознанием и закладка в него нужного образа, чтобы в дальнейшем этот образ материализовался. Отсюда и это выражение: «Мысль материальна».

## **Мотивация**

Что же такое мотивация? Это такой волшебный пендель, который заставляет нас действовать и что-то предпринимать. А что нужно тебе, чтобы ты начал действовать? Давай в этом разберемся вместе.

### **1. Свобода и независимость**

Такое общее выражение, которое подлежит детальному разбору. Свободы хотят все. Только не все ее получают. Свобода выбора – вот главный критерий. Делать что захочешь, когда и с кем – это свобода выбора.

Независимость. Все мы от чего-то зависим. Зависимость бывает разной. Бывает тяжелой, бывает не очень. Главным мотиватором является финансовая независимость. Это когда не нужно ждать, когда какой-то дядя выдаст тебе зарплату,

а ты сам распоряжаешься своими финансовыми потоками.

## 2. **Осуществление давней мечты**

Наверняка у тебя есть мечта, которую ты пока никак не можешь воплотить в реальность. Будь то покупка машины, мотоцикла или же поездка на море. Представь, что будет, если твоя мечта осуществиться, вернее даже не так, представь, что она уже осуществилась. Какие чувства ты испытываешь при этом? Позитив, драйв, радость? Ну что ж, вперед, навстречу мечте!)

## 3. **Решение всех проблем**

Накопилось много проблем и никак не получается от них избавиться? Понимаю. Став успешным, ты сможешь избавиться от всех этих проблем. Но на их смену придут другие. Но от них ты уже избавишься гораздо проще. Нет такой проблемы, которую нельзя было бы решить.

## 4. **Богатство**

Стать богатым мечтает каждый. Но не каждый им становится. Представь и почувствуй себя богатым. Нравится это чувство? Действуй!

## 5. **Всеобщее признание**

Сейчас ты сидишь дома и общаешься с друзьями через социальные сети? Но у тебя есть свои достоинства, таланты и ты хочешь славы, популярности, чтобы тебя узнавали, ты хочешь дарить людям позитив или же хочешь кого-то обучать, вести семинары и тренинги? Все в твоих руках. Действуй!

## **6. Стремление помогать другим**

Иногда просыпается в людях такое благородное чувство. Благотворительность заслуживает уважения. Но начинать нужно с малого. Начни помогать своим близким и мир вокруг изменится.

## **7. Изменить себя**

Ты давно хочешь измениться, но вот уже с какого понедельника никак не можешь начать делать зарядку? Понимаю. Начинать всегда тяжело. Но надо!

## **Конкретные рекомендации**

Заведи дневник. Записывай туда свои мысли, идеи, соображения.

Планируй. Составь список заданий на день и последовательно их выполняй. Если что-то не

успел сделать сегодня – перенеси это на следующий день, но сделай обязательно. И так каждый день. Это позволит тебе выработать дисциплину и сэкономит драгоценное время.

Читай книги. Возьми за правило читать каждый день понемногу. В основном твоя ежедневная литература должна состоять из книг по личностному развитию, психологии, бизнесе и какой-нибудь специфической, касающейся твоей выбранной профессии.

Занимайся спортом. Физические упражнения влияют на умственное развитие. Да и общий тонус мышц еще никому не повредил.

Избавься от вредных привычек. Чем больше у тебя вредных привычек, тем больше они тебя тянут назад. Если твоя цель – идти вперед, расстанься со своими привычками раз и навсегда!

Занимайся визуализацией. Ежедневные занятия притягивают твою мечту. Подсознание творит чудеса. Поверь в это и будешь приятно удивлен, когда задуманное исполнится.

Развивай свой мозг. Выучи какой-нибудь язык, а лучше сразу два. Чертовски стимулирует мозговую деятельность.

Ну что, я думаю было достаточно мотиваций, чтобы начать заниматься собой. Или все еще чего-то не хватает? Если не хватает, то пожалуйста, у меня есть еще куча информации, которая сможет удовлетворить даже самого отъявленного пессимиста. Не будь пессимистом, сделай шаг навстречу своей удаче! Подпишись на рассылку на этой странице и получишь в подарок электронные книги, как раз для развития.

<http://www.serblog.ru/blog-pod-klyuch>

**Действуй!**



Маврин Александр

Личный блог: <http://www.serblog.ru/>

E-Mail: [Mavrin79@mail.ru](mailto:Mavrin79@mail.ru)